

Dinsdag
19.00 u



Boxing Bootcamp 12+

Aan je conditie werken d.m.v. bootcamp en jezelf leren verdedigen? Dat kan bij Boxing Bootcamp, gegeven door Jeffrey Boers van Pure Athletics.

Jongeren vanaf 12 jaar en volwassenen zijn van harte welkom op dinsdagavond 19.00 uur in de gymzaal, Heenweg 126 in 's-Gravenzande. In een uur wordt jouw conditie flink opgeschroefd en leer je de basistechnieken van het kickboksen. Handschoenen zijn aanwezig.

De kosten zijn € 50,- voor 10 lessen. De kaart is 12 weken geldig. Vanaf 27 januari start weer een nieuw blok. Bij goed weer wordt er ook buiten getraind.

Vooraf aanmelden via info@funenfitheenweg.nl.

Voor kinderen is deze activiteit te boeken via Kindpakket Westland.



Boelhouwerstraat 1 2691 LR 's-Gravenzande

www.funenfitheenweg.nl | info@funenfitheenweg.nl | Facebook | Twitter | Instagram