



FITPARK

WESTLAND



Dè plek voor bewegen, ontmoeten, verbinden en het creëren van een gezonde leefstijl in Heenweg





INHOUDSOPGAVE

- 3 VOORWOORD**
- 4 VISIE EN ONDERNEMERSCHAP**
- 6 HET PROCES**
- 8 LOCATIE FITPARK**
- 14 FINANCIIEEL**
- 18 EN NU VERDER**

VOORWOORD

Fitpark Westland wordt de plek voor bewegen, ontmoeten, verbinden en het creëren van een gezonde leefstijl in Heenweg!

Initiatiefnemers van Fitpark Westland hebben de ambitie om voor de Westlandse jongeren, volwassenen en senioren een innovatief beweegaanbod te creëren waar mensen in hun eigen tijd kunnen bewegen en elkaar kunnen ontmoeten. Aan de behoefte van jongeren wordt met het Fitpark Westland gehoor gegeven. Namelijk door een plek te creëren waar ze kunnen samen komen en bewegen. Naast passend sport- en beweegaanbod biedt het Fitpark ook een inspirerende plek om samen te komen en biedt het ruimte om maatschappelijke activiteiten te organiseren. Er zal een horeca gelegenheid komen die opgezet wordt volgens de richtlijnen van een gezonde kantine met gezonde voeding en dranken.

In de afgelopen periode is er veel voorwerk gedaan door de initiatiefnemers. Er zijn onderzoeken gedaan naar de mogelijkheden van de ligging en presentaties gegeven. De gemeente Westland is nauw betrokken geweest en er is tijdens het proces veel overleg geweest. Steeds is er draagvlak geweest en is altijd veel enthousiasme getoond vanuit de gemeente voor de plannen.

Inmiddels heeft de gemeente Westland een bedrag van 1,24 miljoen opgenomen in de meerjarenbegroting voor de realisatie van een nieuwe sportgelegenheid in Heenweg. Deze nieuwe sportgelegenheid zal de gedateerde "oude" gymzaal vervangen waardoor onder andere basisschool De Kameleon de gymlessen weer volgens de richtlijnen kan gaan aanbieden.

De projectgroep wordt bijgestaan door de coördinerend architect Aad Wubben van Wubben.Chan Architecten. Door de inzet van alle partijen zijn we nu zo ver dat we een realisatieplan hebben.

De projectgroep is trots op het resultaat tot dusver en dankbaar voor alle hulp die tot op heden is geboden bij dit burgerinitiatief. Wij zijn er van overtuigd dat het Fitpark Westland vooruitstrevend is in sport en bewegen, voor jong en oud.

Namens projectgroep Fitpark Westland,

Monique Koppert
Stuart Cruden
Aad Wubbe



VISIE EN ONDERNEMERSCHAP

Sport en bewegen is goed voor de gezondheid van elk mens. Verder brengt het nog veel meer voordelen mee. Sport en bewegen is namelijk een zeer efficiënte manier van mensen samen te brengen, talenten te herkennen, mensen zich te laten ontwikkelen, te verbroederen en het kan polarisatie in de gemeenschap voorkomen. Goede, aantrekkelijke faciliteiten (hardware) zijn essentieel om mensen in beweging te krijgen. Daarnaast is een aantrekkelijk beweegaanbod door vakkundige kader (software) een andere essentiële factor voor succes. Deze combinatie is waardoor Fitpark Westland zich onderscheidt van trapveldjes en sportvelden die overal te vinden zijn. Een combinatie veelzijdige faciliteiten en professionele begeleiding waarmee voor elke doelgroep aanbod wordt gecreëerd.

Laagdrempelige sportfaciliteiten zijn belangrijk omdat ze mensen stimuleren om meer te bewegen en te sporten, wat bijdraagt aan een gezonder en gelukkiger leven voor iedereen. Sporten en bewegen zijn belangrijk voor de fysieke en mentale gezondheid. Het kan helpen om stress te verminderen, de kans op chronische ziekten te verlagen en de algehele gezondheid te verbeteren. Sport brengt mensen samen en bevordert sociale cohesie. Het helpt bij het ontmoeten van nieuwe mensen en sociale netwerken op te bouwen.

Er is een trend gaande waarbij mensen steeds meer individueel sporten in plaats van in groepsverband. Dit heeft geleid tot een toename van individuele sporten zoals hardlopen, fietsen en fitnessen. Mensen willen steeds meer flexibiliteit in hun sportactiviteiten. Ze willen zelf kunnen bepalen wanneer en waar ze sporten en willen niet gebonden

Onze visie: Fitpark Westland als dynamisch, maatschappelijk centrum voor sport, bewegen en een gezonde leefstijl.

zijn aan vaste tijden en locaties. Deze veranderingen aan de vraagzijde van de sportmarkt maken aanpassingen aan de aanbodzijde noodzakelijk. Het vraagt ook van de gemeenten dat zij investeren in sport accommodaties en mogelijkheden voor sportief gebruik van de openbare ruimte (bron; Mulier Instituut, 2017). Met Fitpark Westland wordt ingespeeld op deze ontwikkeling. Door de veelzijdige binnenaccommodatie kan iedereen op zijn of haar eigen niveau gebruik maken van het park. Of het nu gaat om begeleid sporten, recreatief bewegen, meedoen aan een groepsactiviteit of zelfstandig trainen; Het Fitpark biedt voor iedereen uitkomst!

Gemeentelijk beleid

Met de realisatie van het Fitpark Westland wordt ingespeeld op een aantal doelstellingen van de gemeente Westland. De gemeente Westland streeft ernaar om de gezondheid en het welzijn van de inwoners te bevorderen, wil de sport- en beweegparticipatie van de inwoners stimuleren en wil samenwerking en participatie stimuleren tussen inwoners, bedrijven en organisaties.

Daarnaast is uit onderzoek is gebleken dat jongeren behoefte hebben aan een plek waar ze kunnen samen komen en kunnen bewegen Deze behoefte is in kaart gebracht in het behoefteonderzoek dat door gemeente Westland is uitgevoerd.



Gemeente Westland investeert op meerdere manieren in sport, bijvoorbeeld door te investeren in accommodaties met voldoende faciliteiten van hoge kwaliteit en ervoor te zorgen dat sport gestimuleerd wordt, ook voor kwetsbare doelgroepen. Dit doen zij door uitvoering te blijven geven aan het Sportakkoord Westland. Vanaf 2024 is een structureel budget van €250.000,- beschikbaar om in samenwerking met bewoners-, buurt- en wijkverenigingen groene speel- en ontmoetingsplekken te realiseren. Ook de 25% regeling voor investeringen in de accommodaties van de sportverenigingen wordt voortgezet en uitgebreid voor niet-sportverenigingen. Hiervoor is vanaf 2023 structureel €170.000,- beschikbaar. Dit zijn mooie ontwikkelingen die het belang van ontwikkeling van kwalitatieve sportaccommodaties onderstrepen.

Fitpark Westland draait voor een groot deel op vrijwilligers. Fun & Fit vindt vrijwilligerswerk faciliteren belangrijk omdat vrijwilligerswerk de mogelijkheid biedt om actief betrokken te zijn bij de maatschappij en iets bij te dragen aan de samenleving. Door vrijwilligerswerk te doen kun je nieuwe mensen leren kennen en sociale contacten opbouwen. Dit kan vooral voor mensen die zich eenzaam voelen of weinig sociale contacten hebben, erg waardevol zijn. Het kan leiden tot een gevoel van verbondenheid met de gemeenschap en een gevoel van voldoening.

Vrijwilligerswerk draagt bij aan de persoonlijke ontwikkeling van mensen. Het kan bijvoorbeeld helpen om nieuwe vaardigheden te leren of om meer zelfvertrouwen te krijgen. Vrijwilligerswerk is ook kostenbesparend. Met Fitpark Westland geven we meer mensen de kans om daadwerkelijk

vrijwilliger worden. De insteek is dat het beheer en de exploitatie van het Fitpark Westland professioneel wordt belegd (bij stichting Fun & Fit) en dat in de uitvoering tal van vrijwilligers een bijdrage leveren. Er komen maatschappelijke stageplaatsen voor leerlingen uit het voortgezet onderwijs. Zij zien hierdoor de waarde van vrijwilligerswerk en ontwikkelen verantwoordelijkheidsgevoel voor de mensen en wereld om hun heen.

Een andere ambitie uit het uitvoeringsprogramma is dat meer Westlanders gezond leven en zo een voorbeeld zijn voor de jongeren in hun omgeving. Dit met de nadruk op minder schadelijk alcoholgebruik, het tegengaan van overgewicht en het stimuleren van voldoende beweging. Een deel hiervan heeft nadrukkelijk betrekking op stimuleren van een gezonde leefstijl en leefomgeving voor jeugd en op sociale verbondenheid. Met Fitpark Westland spelen we hierop in op drie manieren;

1. Er wordt aangesloten bij het programma "De Gezonde sportkantine" van Team: Fit (JOGG)
2. Er wordt aangesloten bij de Rookvrije Generatie. Een initiatief van de Hartstichting en KWF Kankerfonds.
3. Er wordt tevens aangesloten bij de werkgroep alcoholpreventie NIX18, met als doel interventies en activiteiten op het gebied van alcoholpreventie voor jongeren.



HET PROCES

Al in 2016 is gestart met de eerste ideeën voor een Fitpark in Heenweg. Vanaf oktober 2017 zijn ontwikkelingen in een stroomversnelling terecht gekomen dankzij een aantal vragen aan de raadsvergadering. Hierbij stond verlevendiging en woningbouw in Heenweg centraal, in combinatie met opoffering van duurzaam glas. Dit om leefbaarheid en recreatiemogelijkheden te vergroten. De initiatiefnemers, verenigd binnen stichting Fun & Fit, ondersteunen dit gedachtegoed van harte en zijn er van overtuigd dat Fitpark Westland hieraan gaat bijdragen.

Stichting Fun & Fit is in 2012 opgericht met als doel de sociaal maatschappelijke cultuur in Heenweg te verbeteren. Vandaag de dag staat stichting Fun & Fit voor vinden, verbinden en versterken. Fun & Fit is in Westland breed bekend geworden en samen met veel vrijwilligers worden al jaren sportieve, gezellige en creatieve activiteiten voor jong en oud georganiseerd.

Fun & Fit speelt in op behoefte en vindt dat iedereen de kans moet krijgen om mee te doen, te ontwikkelen en een gezond en gezellig leven te leiden. Met dit uitgangspunt zet Fun & Fit zich samen met haar vrijwilligers zich al jaren in. Als initiatiefnemer ambieert stichting Fun & Fit het beheer van Fitpark Westland op zich te nemen.

Onderzoek

Bureau Buhrs heeft in 2017 een behoefteonderzoek gedaan onder 319 respondenten. 77% van de respondenten bleek geïnteresseerd in Fitpark Westland. Daarnaast organiseerde Bureau Buhrs samen met de Rabobank en de initiatiefnemers een 'Beursvloer', om samenwerkingen tot stand te brengen ten behoeve van planontwikkeling en programmering van het Fitpark. Er bleek veel enthousiasme en bereidwilligheid bij te dragen aan de realisatie van Fitpark Westland en er werden in totaal 16 allianties gesloten met een grote verscheidenheid aan onderwerpen en deelnemers. De conclusie van Bureau Buhrs naar aanleiding van de resultaten van het kwantitatieve onderzoek en de Beursvloer was dat de initiatiefgroep/Stichting Fun & Fit er in is geslaagd idealisme, grote betrokkenheid bij de lokale gemeenschap en een doorzettingsvermogen om te zetten in een plan dat harten en hoofden van potentiële gebruikers en partners raakt en lijkt te voldoen aan een (latente) behoefte.

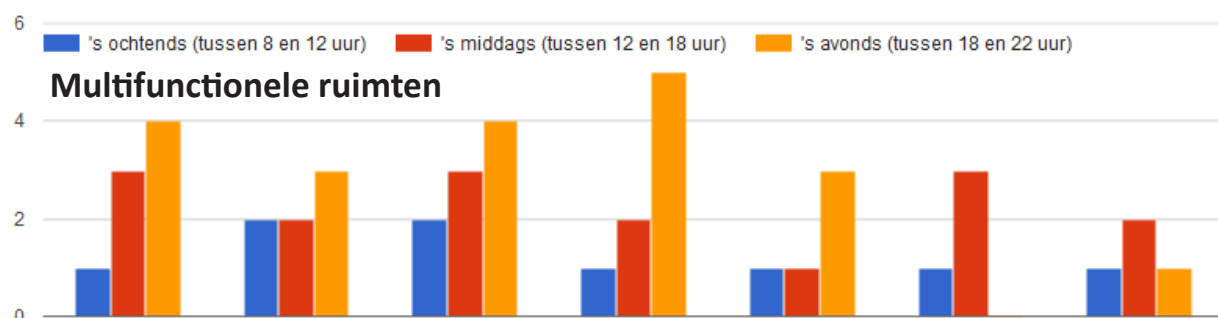
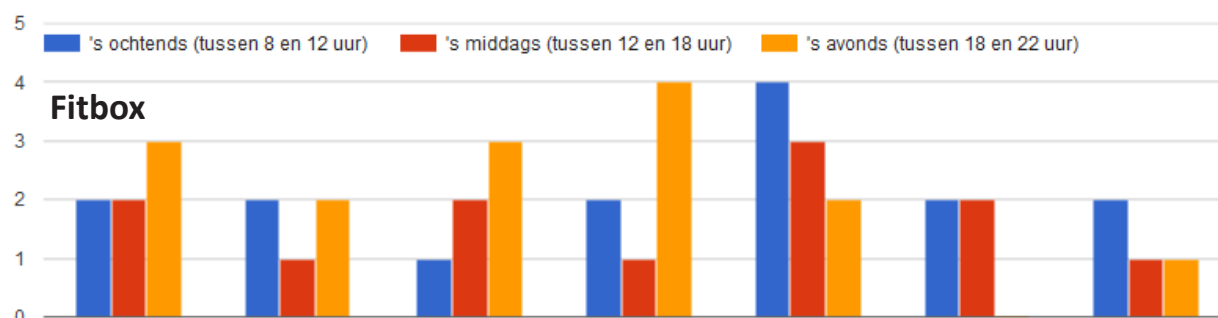
Een van de belangrijke taken was invulling vinden voor programmering van het Fitpark. Nadat een uitgebreide lijst met potentiële aanbieders was samengesteld werden eerste gesprekken gevoerd is een online enquête verspreid, welke is verstuurd naar 107 mogelijke sport- en beweegaanbieders. Op de enquête zijn 25 reacties gekomen van organisaties die direct heel specifiek hebben aangegeven van welk onderdeel van het Fitpark ze wanneer gebruik wensen te maken. Maar liefst 56% van de respondenten gaf aan structureel aanbod te willen organiseren.



Aanbod

Op basis van de gewenste momenten waarop de 25 respondenten aanbod zouden willen organiseren blijkt dat er elke dag op vrijwel elk dagdeel activiteiten zijn in elk van de elementen van het Fitpark. Aangezien dit document zich richt op de indoor accommodatie, oftewel de Fitbox, laten we de cijfers die betrekking hebben op de beweegtuin buiten beschouwing.

52% van de sportaanbieders wil aanbod in de Fitbox organiseren (judo, dansles, freerunning, kickboksen, bootcamp, sport en spel, personal training, twirlen, peuterfit, sportieve kinderfeestjes, Fifty Fit en activiteiten voor senioren en mensen met een beperking). CBS De Kameleon, de basisschool van Heenweg, gaat de Fitbox 5 dagen per week 2 uur per ochtend gebruiken voor gymlessen. In het concept van de Fitbox zijn ook multifunctionele ruimten meegenomen. **30,8%** van de sportaanbieders wenst hier gebruik van te maken (MindFit cursus, mogelijkheid voor (competitief) gamen, danslessen, qigong, muziek maken, weerbaarheidstraining, koersbal).





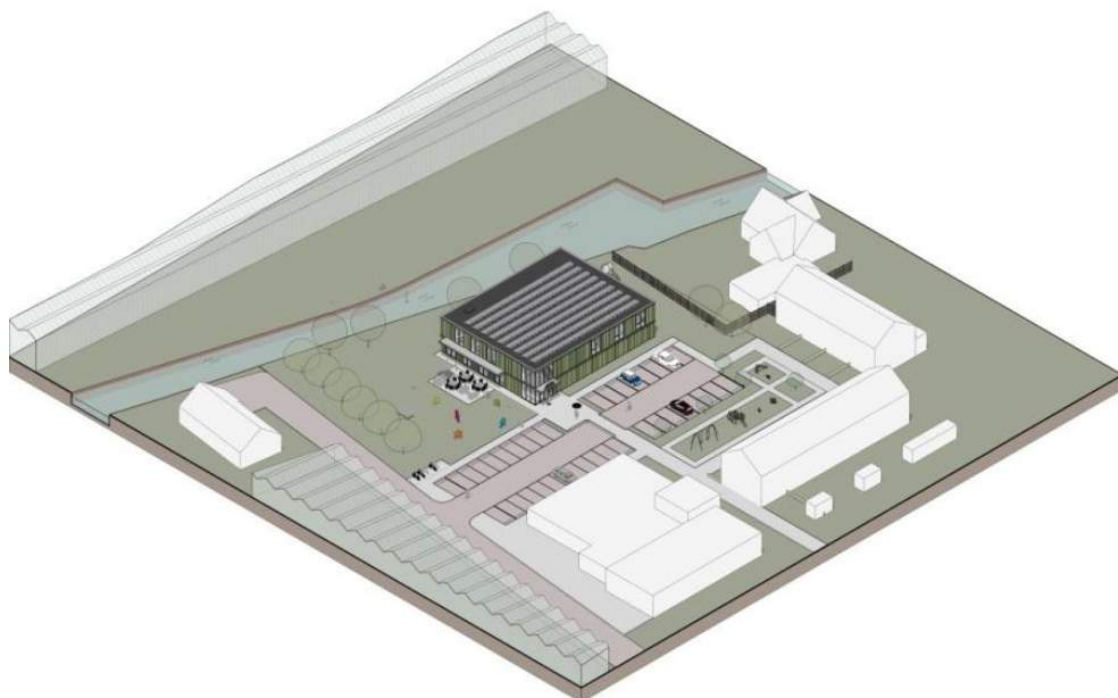
LOCATIE FITPARK

Samen met vertegenwoordigers van de gemeente Westland en het college B&W, tijdens “college on tour” op 4 april 2020, zijn een viertal locaties voor het Fitpark bezocht en besproken. Na alle opties en mogelijkheden te hebben onderzocht is de locatie “Het Keerpunt” in de Heenweg als de ideale locatie naar voren gekomen. De locatie is eigendom is van de gemeente Westland.

Het is een plein waar veel jongeren uit de Heenweg sportief bezig zijn. Dé plek voor een overdekte accommodatie voor sport, spel en ontmoeting, het Fitpark. Centraal gelegen, goed bereikbaar met aangrenzend openbare parkeerplaatsen. De accommodatie is aan de linkerzijde

van de kavel gesitueerd met een entree in het verlengde van het voetpad aan de Asterstraat. De woning aan de Hyacinthstraat heeft geen hinder van ongewenste schaduw van het complex. Op het overgebleven deel van de kavel aan de rechterzijde kan in de nabije toekomst een beweegtuint worden ingericht. Een beweegtuint die een overgang vormt naar de groene omgeving. De accommodatie heeft voldoende plekken om fietsen te stallen.

Afbeeldingen locatie openbaar plein “Het Keerpunt” met het Fitpark op die locatie ingetekend















EN NU VERDER

Wat is gestart als een burgerinitiatief, aangewakkerd door gemeente Westland, is uitgegroeid tot Fitpark Westland. Een combinatie van een broodnodige sportgelegenheid voor de Heenweg en een ontmoetingsplaats voor jong en oud voor alle inwoners van het Westland die op hun tijd willen bewegen en ontmoeten.

De initiatiefnemers hebben zich sinds 2016 vrijwillig ingezet om te komen tot deze fase. Het hele proces heeft veel tijd en energie gekost, maar ook opgeleverd. Met onverminderde overtuiging over de potentie van Fitpark Westland voor het hele Westland in het kader van leefbaarheid, sportiviteit, verbondenheid, gezondheid en vitaliteit leveren zij deze geupdate versie van het plan op.

In juni 2023 wordt de voorjaarsnota behandeld. De initiatiefnemers hopen aansluitend daaraan (eindelijk) zekerheid te hebben over inzet van de middelen, zodat nog in het laatste kwartaal van 2023 of begin 2024 de grond bouwrijp gemaakt kan worden. Heenweg is klaar voor de realisatie van het plan dat ooit begon als een droom. Alle inwoners, alsmede die van de andere kernen in Westland, hebben baat bij de geweldige sportlocatie die Fitpark Westland wordt.

Sport brengt mensen samen, versterkt sociale banden en is een geweldige manier om lichamelijk actief te blijven. Dit is belangrijk voor jong en oud. Sport helpt bij het bevorderen van culturele uitwisseling en is een manier om mensen van verschillende leeftijden, etnische achtergronden en socio-economische statussen samen te brengen en een gevoel van inclusie en verbondenheid te creëren. Dit draagt bij aan het verminderen van discriminatie en uitsluiting. Niemand heeft de kracht van sport mooier weten te verwoorden dan de voormalig president van Zuid-Afrika, Nelson Mandela:

“Sport has the power to change the world. It has the power to inspire. It has the power to unite people in a way that little else does. It speaks to youth in a language they understand. Sports can create hope, where there was once only despair. It is more powerful than governments in breaking down racial barriers. It laughs in the face of all types of discrimination. Sports is the game of lovers.”

Voor nu wederom bedankt voor de aandacht!

Monique Koppert

Projectleider Fitpark Westland